



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

in Bayern leben derzeit ca. 490.000 pflegebedürftige Menschen. Davon sind aktuell 240.000 Menschen von Demenz betroffen, rund drei Viertel werden zu Hause betreut und versorgt. Bis zum Jahr 2030 wird die Zahl der Demenzerkrankten auf über 300.000 ansteigen.

Die Bayerische Demenzwoche, die vom 20. bis 29. September 2024 stattfindet, setzt nunmehr zum fünften Mal ein Zeichen, auf diese Entwicklung aufmerksam zu machen. Aus diesem Anlass ist auch in unserem Landkreis Einiges geboten, um Bewusstsein zu schaffen, Wissen zu teilen und gemeinsam Wege aufzuzeigen. Menschen mit Demenz und deren Familien bestmöglich zu begleiten und zu unterstützen steht dabei im Fokus. In Zusammenarbeit mit den Kommunen und der freien Wohlfahrtspflege ist ein spannender Veranstaltungskalender zur Aktionswoche entstanden. Unterschiedliche Angebote und Konzepte werden vorgestellt, interessante Themen diskutiert und Beratungsangebote unterbreitet.

Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen. Durch informative Veranstaltungen, gemeinsame Aktivitäten oder das Teilen von Geschichten und Erfahrungen können wir gemeinsam eine Kultur der Achtsamkeit und Fürsorge fördern.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Anregungen

Ihr Landrat Olaf von Löwis of Menar

Kino im Neureuther

Aus Anlass der Demenzwoche zeigen wir am 18.09.2024 den Film „The Father“ mit der anschließenden Möglichkeit zu Diskussion und Austausch.

Veranstalter: Gemeinde Gmund a. Tegernsee, Quartiersmanagement, Kerstin Putzinger, Tel. 0173 4128615, E-Mail: kerstin.putzinger@gmund.de

Wann? Wo?

Mi, 18.09.2024, 17:00-19:30 Uhr
Neureuthersaal, Tölzer Str. 4, 83703 Gmund

Anmeldung: nicht notwendig

Café Zeitlos Treff für Demenzkranke und deren Angehörige

Demenzerkrankte und auch ihre Angehörige erleiden gleichermaßen multiple Verluste und erfahren oft Stigmatisierung und Ausgrenzung. Die Volkshochschule Oberland sowie die katholischen und evangelischen Kirchen bieten beiden Gruppen einen geschützten Raum zum Austausch, zur Anregung und zur Begleitung, wodurch echte, erfüllende Kommunikation auf beiden Seiten entstehen kann. Ein musikalischer Lichtblick wird die Türen unserer Herzen öffnen.

Veranstalter: vhs Oberland, Sandra Lehmann und Melanie Schreuder, Tel. 08024 46789-10, mob. 0152 34517596, E-Mail: info.@trauerbegleitung-holzkirchen.de

Wann? Wo?

Mi, 18.09.2024, 15:00-17:00 Uhr
Thomashaussaal, Haidstr. 3, 83607 Holzkirchen

Anmeldung: nicht notwendig

Essen gegen das Vergessen. Demenz vorbeugen!

Gegen das Altern können wir nichts tun, aber gegen die Vergesslichkeit. Wer das Richtige isst, hat deutlich bessere Chancen, lange geistig leistungsfähig zu bleiben.

Mit der richtigen Ernährung ist die Versorgung von Nährstoffen gewährleistet. Das Gehirn wird aktiv geschützt, das Denkvermögen verbessert, damit man lange vital und fit bleiben kann.

Veranstalter: Bürgerforum Otterfing e.V., AK Soziales Otterfing, Dr. Eva Mathilde Fuchs

Wann? Wo?

Sa, 21.09.2024, 14:30-16:00 Uhr, Grundschule Otterfing, Schulstraße 10, Bühnenraum

Kostenbeitrag: 50 EUR

Anmeldung: Dr. Eva Mathilde Fuchs, Tel. 08024 6082919, E-Mail: aksoziales@buergerforum-otterfing.de

Beziehungsorientierte Versorgung bei Demenz

Der Vortrag beleuchtet, wie einfühlsame und respektvolle Betreuung die Lebensqualität der Betroffenen erheblich verbessern kann. Dabei werden verschiedene Ansätze, die das Verständnis und die Kommunikation zwischen den Begleitenden und den Betroffenen fördern, vorgestellt. Die wichtigsten Grundlagen und Methoden zur erfolgreichen Umsetzung werden von Isabel Hölscher praxisnah erläutert, sodass sie von allen Akteuren leicht angewendet werden können.

Veranstalter: Seniorenbeauftragte/ Nachbarschaftshilfe Waakirchen, Kontakt: Gisela Hölscher, Tel. 0151 12186630

Wann? Wo?

Mo, 23.09.2024, 19:00-20:30 Uhr
Pfarrheim Waakirchen, Glückaufstraße, 83666 Waakirchen

Anmeldung: nicht notwendig

Erzählcafé „Das werde ich nie vergessen!“ Von der Kraft der Erinnerung

Im Erzählcafé darf jeder erzählen – keine(r) muss erzählen. Zunächst wird der Blick in die Vergangenheit gerichtet, jemand erzählt eine Geschichte über ein Erlebnis, später können eigene Geschichten ergänzt werden. Im weiteren Verlauf wandert der Fokus auf die Gegenwart und schließlich in die Zukunft. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen das Erzählen, Zuhören, Austauschen. Für Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke ist gesorgt.

Veranstalter: Nachbarschaftshilfe Otterfing e.V., Quartiersmanagement, Sigrid Speer, Tel. 08024 9063-116, E-Mail: sigrid.speer@otterfing.de

Wann? Wo?

Die, 24.09.2024, 14:00-15:30 Uhr, Ev.-meth. Kirche Otterfing, Kölblweg 6, 83624 Otterfing

Anmeldung: nicht notwendig

Spezialkurs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Kursthemen: Situation der pflegenden Person in der Pflege zu Hause. Umgang mit schwierigen Situationen, Erwerb von Handlungskompetenz, Basiswissen über die Krankheitsbilder, Entlastungsmöglichkeiten, Leistungen der Kranken- und Pflegekassen, Betreuungsrecht

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige des BRK, Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Landratsamt Miesbach

Wann? Wo?

Do, 26.09., 10.10., 17.10. und 24.10.2024

jeweils von 16:30 bis 20:00 Uhr

Landratsamt Miesbach, Wendelsteinstr. 1, 83714 Miesbach

Anmeldung: Fachstelle für pflegende Angehörige,

Monika Bürger, Tel. 08025 2825-26,

E-Mail: fachstelle@kvmiesbach.brk.de

Demenz und andere Herausforderungen psychischer Gesundheit im Alter

Der Caritas EinLaden lädt zu einer Verschnaufpause im Alltagstrubel oder auch nach dem Marktbesuch ein. Bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen, Fragen stellen, sich informieren und gestärkt werden. Sie erhalten Informationen über das Älterwerden und die damit verbundenen Herausforderungen, nicht nur für den Körper, sondern auch für Seele und Geist. Zum Treffen sind Betroffene, Interessierte und Neugierige, Nahestehende und Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen oder psychischen Erkrankungen und Senioren von Morgen herzlich eingeladen.

Veranstalter: Caritas Miesbach, Gerontopsychiatrische Fachberatung, Petra Fassler, Tel. 08025 2806-30, E-Mail: Petra.Fassler@caritasmuenchen.org

Wann? Wo?

Do, 26.09.2024, 10:00-12:00 Uhr, EinLaden, Wallenburgerstr. 12, 83714 Miesbach

Anmeldung: nicht notwendig

Erzählcafé Gmund 60Plus: Mein Lieblingsplatz im Tegernseer Tal

Ein Erzählcafé ist Bildungs- und Begegnungsort zugleich. In einer moderierten Runde erzählen Personen einander persönliche Lebensgeschichten und Erfahrungen zu einem vorher bestimmten Thema. Das Erzählcafé zielt darauf ab, den Austausch verschiedener Menschen auf Augenhöhe zu ermöglichen und so eine wertschätzende Gesprächskultur und den Zusammenhalt in einer vielfältigen Gesellschaft zu fördern.

Veranstalter: Gemeinde Gmund a. Tegernsee, Kerstin Putzinger, Heidi Martin

Wann? Wo?

Do, 26.09.2024, 14:30-16:00 Uhr, Gemeindehaus der ev. Erlöserkirche, Kirchenweg 15, 83703 Gmund a. Tegernsee

Anmeldung: Kerstin Putzinger, Tel. 0173 4128615

E-Mail: kerstin.putzinger@gmund.de

Waffelbäckerei in der Tagespflege Hiltl

Besucher sind herzlich eingeladen, die Tagespflegeeinrichtung beim gemeinsamen Waffelbacken kennenzulernen und sich über das Betreuungsangebot auszutauschen.

Veranstalter: Tagespflege Hiltl, Diakonieverein Tegernseer Tal e.V.

Wann? Wo?

Do, 26.09.2024, 14:00-15:00 Uhr, Wallbergstraße 3, 83707 Bad Wiessee

Anmeldung: Tagespflege Hiltl, Daniela Fino, Tel. 08022 6655835

E-Mail: tagespflege@diakonie-tegernseer-tal.de

Kino im FoolsKino Holzkirchen

Nach Begrüßung der Besucher durch Herrn Landrat Olaf von Löwis of Menar wird der Film „Eines Tages...“ (2010) vorgeführt. Der Film ist nicht nur als Ratgeber für Angehörige konzipiert worden, sondern auch für alle Interessierten. Nach der Filmvorführung findet im Kinosaal eine 30-minütige Austauschrunde statt, bei der die Fragen des Publikums von Experten (z.B. Fachstelle für pflegende Angehörige) und betroffenen Angehörigen beantwortet werden. Anschließend gibt es die Möglichkeit eines offenen Austausches im KulturBistro.

Veranstalter: Landratsamt Miesbach in Zusammenarbeit mit den Gemeinden Otterfing, Weyarn, Gmund und dem Markt Holzkirchen

Wann? Wo?

Fr, 27.09.2024, 17:00 Uhr

FoolsKino in Holzkirchen, Marktplatz 18 A,

Anmeldung: Voranmeldung erforderlich bis 18.09.2024

bei Barbara Brandlhuber, Tel. 08024 642-1032,

E-Mail: gemeinwesen@holzkirchen.de

LANDRATSAMT MIESBACH
FACHSTELLE FÜR SOZIALE ANGELEGENHEITEN



Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.demenzwoche.bayern.de



IMPRESSUM

Landratsamt Miesbach | Abteilung 4
Soziales, Jugend und Gesundheit
Fachstelle für soziale Angelegenheiten und Senioren
Astrid Achterberg | Telefon: +49 8025 704-4004
astrid.achterberg@lra-mb.bayern.de
www.landkreis-miesbach.de

LANDRATSAMT MIESBACH
FACHSTELLE FÜR SOZIALE ANGELEGENHEITEN



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

